



秀養邦海

文武
両道

2025
第10号
キャリア推進部

共通テスト直前号 最終確認！

いよいよ共通テストが近づいてきました。ここまでの日々の学習や努力は、確実に皆さんの力になっています。直前期は新しいことに焦って取り組むよりも、これまで学んできたことを丁寧に確認し、体調を整えることを大切にしてください。緊張するのは、それだけ真剣に向き合ってきた証です。これまで積み重ねてきた自分自身を信じ、落ち着いて本番を迎えてほしいと思います。皆さんが持てる力を十分に発揮できるよう、心から応援しています。



今回は、共通テスト直前に確認しておきたいポイントをまとめました。

ポイント① 「受験上の注意」をよく読む！！！！何度でも！！！！

令和8年度大学入学共通テストからはWeb出願となるため、「受験上の注意」は紙では配布されず、**各自でダウンロードして確認する形式**になります。下記のPDFファイルを必ずダウンロードし、必要に応じて印刷したうえで、**試験当日までに繰り返し目を通しておきましょう。**



ポイント② 受験票・本人確認の準備

受験票は**必ず印刷したもの（A4・白紙）**を持参します。スマートフォン画面での提示は認められていません。写真が不鮮明な場合などに備え、**写真付き身分証明書**もあわせて準備しておく心安いです。



ポイント③ 持ち物と禁止事項の確認

黒鉛筆、消しゴム、時計など、**持ち込み可能な物・禁止されている物**を事前に確認しましょう。スマートフォンやスマートウォッチは、試験中に音が鳴ると不正行為とみなされる可能性があります。必ず電源を切り、カバンに入れてください。

ポイント④ 試験当日の行動と時間管理

試験会場・集合時刻は受験票に記載された内容が正式です。**余裕をもって会場に到着**できるよう、当日の移動経路や所要時間を事前に確認しておきましょう。遅刻すると受験できない科目があるため注意が必要です。

ポイント⑤ 体調管理と心構え

試験直前は無理をせず、十分な睡眠と規則正しい生活を心がけましょう。試験中に不安を感じたり、問題が難しく感じられたりすることがあっても、焦る必要はありません。深呼吸をして気持ちを整え、解ける問題から一つずつ取り組むことを意識してください。落ち着いて対応することが、力を発揮することにつながります。