



秀養邦海

武道

2025
第10号
キャリア推進部

共通テスト直前号 最終確認！

いよいよ共通テストが近づいてきました。これまでの日々の学習や努力は、確実に皆さんのがんばりになっています。直前期は新しいことに焦って取り組むよりも、これまで学んできたことを丁寧に確認し、体調を整えることを大切にしてください。緊張するのは、それだけ真剣に向き合ってきた証です。これまで積み重ねてきた自分自身を信じ、落ち着いて本番を迎えてほしいと思います。皆さんが持てる力を十分に発揮できるよう、心から応援しています。

今回は、共通テスト直前に確認しておきたいポイントをまとめました。



ポイント① 「受験上の注意」をよく読む！！！何度も！！！

令和8年度大学入学共通テストからはWeb出願となるため、

「受験上の注意」は紙では配布されず、

各自でダウンロードして確認する形式になります。

下記のPDFファイルを必ずダウンロードし、

必要に応じて印刷したうえで、

試験当日までに繰り返し目を通しておきましょう。



株式会社 国立大学入試センター
National Center for University Entrance Examinations

受験する方へ (受験上の注意等)

受験上の注意

令和8年度大学入学共通テストからWeb出願となるため、「受験上の注意」はダウンロードして入手する形式となります。以下のPDFファイルをダウンロード（必要に応じて印刷）して、内容を確認してください。

受験上の注意(PDF)(4.1 MB) ←これをダウンロード

ポイント②

受験票・本人確認の準備



受験票は必ず印刷したもの（A4・白紙）を持参します。

スマートフォン画面での提示は認められていません。

写真が不鮮明な場合などに備え、写真付き身分証明書もあわせて準備しておくと安心です。

ポイント③

持ち物と禁止事項の確認

黒鉛筆、消しゴム、時計など、**持ち込み可能な物**・

禁止されている物を事前に確認しましょう。

スマートフォンやスマートウォッチは、試験中に音が鳴ると不正行為とみなされる可能性があります。

必ず電源を切り、カバンに入れてください。

ポイント④ 試験当日の行動と時間管理

試験会場・集合時刻は受験票に記載された内容が正式です。余裕をもって会場に到着できるよう、当日の移動経路や所要時間を事前に確認しておきましょう。遅刻すると受験できない科目があるため注意が必要です。

ポイント⑤ 体調管理と心構え

試験直前は無理をせず、十分な睡眠と規則正しい生活を心がけましょう。試験中に不安を感じたり、問題が難しく感じられたりすることがあっても、焦る必要はありません。深呼吸をして気持ちを整え、解ける問題から一つずつ取り組むことを意識してください。落ち着いて対応することが、力を発揮することにつながります。