



秀養邦海

文武
両道

2025
第8号
キャリア推進部

2026年 共通まで約30日

共通テストまで残り1か月となり、校内では受験に向けた緊張感が高まる時期となりました。3年生が本番に向けて準備を進める姿は、1・2年生の皆さんにとっても、自分の進路を考える大切なヒントになるはずです。

今回は、**進路室にある資料の紹介**と、これからの時期を「**0学期**」として**どう過ごすか**についてお知らせします。

「0学期」とは、次の学年のスタートに向けた準備期間のことです。年末年始は時間を取りやすい一方で、生活リズムが乱れやすい時期でもあります。だからこそ、少し先を見据えた行動が大切になります。進路室には、大学入試対策の資料だけでなく、**各種検定対策**や、**日頃の学習に活用できる問題集・参考資料**もそろっています。今すぐ受験を意識していなくても、「基礎を固めたい」「検定に挑戦したい」「学習の進め方を知りたい」という人に役立つ資料が多くあります。冬休み前後のこの時期に、ぜひ進路室を訪れ、自分の学びを見つめ直すきっかけにしてください。

数学

- ① 1冊でしっかりわかる本シリーズ
- ② 入門問題精講シリーズ
- ③ スバラシク面白い！ 始めから始める数学シリーズ
- ④ やさしく頭をつくりかえる高校数学 I・A
- ⑤ 大淵智勝の数学 B「統計的な推測」
- ⑥ 数学の勉強法をはじめからていねいに
- ⑦ 読めばスッキリ！ 数学検定 準2級への道
- ⑧ 数学検定の完全対策 1～3級
- ⑨ 数学の発想のしかた
- ⑩ 実用数学技能検定 完全解説 シリーズ
- ⑪ 数学検定問題集 シリーズ
- ⑫ 本試験型 数学検定 試験問題集 シリーズ
- ⑬ 数学検定 実用数学技能検定 過去問集



英語

- ① 英語長文レベル別問題集 1 超基礎編 2 基礎編
- ② 英語 L&R レベル別問題集 3 標準編
- ③ 基礎から受験までとことん分かる英文法 上下
- ④ イメージでわかる単語帳
- ⑤ イメージでわかる単語帳 2

日本史

- ① 日本史「なぜ」と「流れ」がわかる本 原始・古代史
- ② 日本史「なぜ」と「流れ」がわかる本 中世・近世史
- ③ 日本史「なぜ」と「流れ」がわかる本 近現代史
- ④ 日本史 B 一問一答



理科

- ① 宇宙一わかりやすい 高校物理
- ② 宇宙一わかりやすい 高校生物
- ③ 宇宙一わかりやすい 高校化学（無機化学）
- ④ 宇宙一わかりやすい 高校化学（有機化学）

0学期のすすめ

この時期を「なんとなく過ごす」のではなく、**次の学年につながる「0学期」**として、今できる行動を意識しよう。

① 進路情報を集める

0学期は、「進路を決める」時期ではなく「**知る**」時期です。大学・短大・専門学校の違いや入試の種類など、まずは情報に触れることが大切です。**学校の資料や先輩の受験レポート**を見て、自分の進路を考えてみましょう。早く知ること、これからの学習の目的が見えやすくなります。

② 模試の見直しをする

模試は、点数や判定を見るだけで終わらせるものではありません。これまでに受けた模試を振り返り、「どこで点を落としているのか」「同じミスを繰り返していないか」を確認する時期です。**解き直し**を通して、自分の課題をはっきりさせることが、次の学年につながる一歩になります。

③ 苦手を潰す

0学期は、新しい内容に進む前に、**苦手を整理**できる貴重な期間です。教科や単元を絞り、「ここだけは克服する」と決めて取り組むことが大切です。進路室には、日頃の学習や検定対策に使える資料もあります。**小さな積み重ね**が、次の学年での大きな差につながります。