

令和3年4月30日

保護者各位 殿

沖縄県立首里高等学校  
校長 星野 朗  
(公印省略)

大型連休期間等における新型コロナウイルス感染拡大防止の取り組みについて（お願い）

平素より、本校における教育活動及び新型コロナウイルス感染拡大防止の取り組みにご理解とご協力を賜り心より感謝申し上げます。

本県におきましては、新規陽性者数の急増に伴い、令和3年4月24日から5月11日までの期間、県内10市と5町が「まん延防止等重点措置」指定地域となりました。

「まん延防止等重点措置」指定に伴う沖縄県対処方針におきましては、県民に対し「不要不急の外出や移動を自粛すること」「混雑している場所や時間を避けて行動すること」「会食は同居家族等と少人数かつ短時間で実施すること」等の要請がなされました。

つきましては、クールデンウィークを迎えるにあたり、お子様が家庭等においても、下記の感染症対策のポイントを踏まえ、自ら感染防止対策を徹底できますように、ご家庭でのご指導とご協力をお願い致します。

また、もし、お子様が「新型コロナウイルス感染症患者と診断された」「発熱等の風邪症状があり感染が疑われ保健所等に検査を指示された」または、「濃厚接触者に特定された」等の場合には速やかに下記の首里高校コロナ専用メールアドレスに連絡いただきますようよろしくお願い致します。

記

### < 感染症対策のポイント >

#### ■感染源を絶つこと

- ・マスクの着用や、帰宅時、飲食前の手洗いや手指のアルコール消毒を徹底すること。
- ・毎朝自宅で検温し、発熱等の風邪の症状がないか健康状態をチェックする

#### ■感染経路を絶つこと

- ・「3密を避ける」密集・密接・密閉
- ・「換気が悪く」「人が密に集まって過ごすような空間」「不特定多数の人が接触する恐れが高い場所」は避ける。

#### ■抵抗力をたかめること

- ・連休中も規則正しい生活を行い適度な運動をすることで気分もリフレッシュします。また、体を動かす事で食欲が増し睡眠をしっかりとることができます。

「睡眠不足」「運動不足」「ストレス」「栄養の偏り」が抵抗力を低下させます。

### < 首里高校コロナ専用メールアドレス >

[2e15dd32.o365.open.ed.jp@apac.teams.ms](mailto:2e15dd32.o365.open.ed.jp@apac.teams.ms)

※お願い：メールの本文中に折り返し連絡の取れる  
携帯電話等の連絡先の記載もお願い致します。

