

科目	保 健	単位	1	対象	1 年	
目 標	(1) 個人及び社会生活における健康・安全について理解を深めるとともに、技能を身に付けるようにする。 (2) 健康についての自他や社会の課題を発見し、合理的、計画的な解決に向けて思考し判断するとともに、目的や状況に応じて他者に伝える力を養う。 (3) 生涯を通じて自他の健康の保持増進やそれを支える環境づくりを目指し、明るく豊かで活力ある生活を営む態度を養う。					
○学習内容 ・現代社会と健康・健康の考え方、現代の感染症とその予防、生活習慣病などの予防と回復 喫煙，飲酒，薬物乱用と健康、精神疾患の予防と回復 ・安全な社会生活・安全な社会作り、応急手当 ○到達目標 疾病構造や社会の変化に対応して、健康を保持増進するためには、ヘルスプロモーションの考え方を生かし、人々が適切な生活構造を選択し実践すること及び環境を改善していくことが重要であることを理解できるようにする。						
学習のワンポイントアドバイス ○健康・環境にかかわりのある情報番組、インターネット、新聞、雑誌などを活用しながら、自ら進んで健康・環境に興味・関心を深め、幅広い知識を蓄える。 ○保健で学習した知識を生かし、自己の健康管理ができる実践力を身につける。						
評価の方法 次の（１）～（４）を総合的に判断して評価する。 （１）定期テスト、課題研究発表 （２）積極的に授業に取り組んでいるか （３）保健ノート及び課題が整理・提出されているか （４）遅刻、欠課等勤怠状況、日々の授業態度						
使用する教科書、教材 （１）教科書（大修館書店 最新高等保健体育 [保体 702]） （２）補助教材（保健体育ノート）						