科目	体　　育	単位	3	対象	2　年	
目 標	（1）体育の学習では、運動やスポーツの楽しさや喜びを味わうと共に、心身の発達のために体力や技能を高め、現在から未来に向けての運動やスポーツへの親しみ方や楽しみ方を身に付ける。 （2）運動やスポーツの基礎基本や安全について学びその中から自分にあったものを身につけ、自ら計画し工夫して能力を高めるなど、選択制の授業を取り入れて展開していく					

学習内容
（1）別紙年間計画一覧表の通り。

学習のワンポイントアドバイス
（1）設定された選択種目の内容を確認して種目を選択する。
（2）指導者が全体計画を立て、生徒が各時間や一部の時間を計画して活動する。
（3）自分自身の能力・興味・関心などを確認する。
（4）活動の結果を各自で評価・反省する。

評価の方法
・下記の点に留意し総合的に評価する。
（1）運動についての知識、技能
（2）運動についての思考、判断、表現
（3）主体的に学習にとり組む態度
（4）仲間との調和
（5）日々の授業態度

使用する教科書、教材
（1）新高等学校保健体育（大修館）
（2）ステップアップ高校スポーツ（大修館）
（3）個人ノート、グループカード
（4）各種目に応じた教材、教具及び視聴覚教材

進路との関わり
（1）進学に対する進路相談及び資料収集。