


【幼児児童生徒のみなさんへ】

あなたの予防行動が、自分自身、家族、お友達などの大切な人の感染を防ぎます。新型コロナウイルス感染症を正しく理解し、予防にしっかり取り組みましょう。

できたかな チェックしよう	新型コロナウイルス感染症予防の8つのポイント
	<p>1 体温をはかり、風邪症状がないか確認をしましょう。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・体温は毎朝（登校前）と毎晩、はかりましょう。 ・熱がある、または、風邪症状のある場合は、お家の人に伝え、学校を休みましょう。
 <p>手洗い</p>	<p>2 石けんでこまめに手を洗いましょう。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・時間は30秒程度です。 ・手指消毒も有効です。 <p>手洗いの、5つのタイミング</p> <p>公共の場所から帰った時、咳やくしゃみ、鼻をかんだ時、ご飯を食べる時、換気をした時、外にあるものに触った時</p> <p>前と後！</p>
 <p>咳エチケット</p>	<p>3 咳エチケットを守りましょう。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・マスクがなく、とっさに咳やくしゃみをする時は、袖で口・鼻をおおいます。
	<p>4 早寝・早起き・バランスのよい食事・運動など、規則正しい生活をしましょう。</p>
	<p>5 マスクを着用しましょう。</p> <p>（十分な身体的距離が確保できる時や、暑さで息苦しい時、体育や運動部活動の時は着用しなくても構いません。）</p>  <p>1 鼻と口の両方を確実に覆う、2 ゴムひもを耳にかける、3 隙間がないよう鼻まで覆う</p>
 <p>換気</p>	<p>6 窓やドアを開け、こまめに換気をしましょう。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・風の流れることができるよう、30分に1回以上、数分間程度、2方向の窓を全開にしましょう。
 <p>密集回避</p>  <p>密閉回避</p>  <p>密接回避</p>	<p>7 「3つの密(密閉、密集、密接)」をさけましょう。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・遊びに行くなら屋内より屋外を選びましょう。 （熱中症対策はしっかりとしましょう。） ・人との間隔は、できるだけ2m空けましょう。 ・会話をする時は、できるだけ真正面をさけましょう。
	<p>8 偏見や差別はしません。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・新型コロナウイルス感染症にかかった人、濃厚接触者（患者さんの家族など）、医療従事者（病院などで働いている方々）等に対する誤解や偏見に基づく差別は許されません。 ・言われた、言っているところを見た時は、先生やお家の人に相談しましょう。

【保護者のみなさまへ】 新型コロナウイルス感染予防のため、お子様へご指導をお願いいたします。

- ・ お子様の朝晩の検温及び風邪症状を確認し、発熱や体調が思わしくない場合は、登校(外出)は控えるようお願いいたします。欠席の際には、学校へ連絡をお願いします。（その際は出席停止の扱いとなり、欠席扱いにはなりません。）また、同居のご家族の体調不良等、何か変わったことがあれば学校にもお伝えください。
- ・ 手洗い、咳エチケット・マスクの着用、換気等の基本的感染予防について、お子様にご指導ください。
- ・ 登下校や外出時に、3つの密（密集・密閉・密接）とならないよう、指導をお願いします。
- ・ 偏見や差別につながるような行為（悪口や冷やかし、SNS 等における誤った情報発信等）を絶対にさせないようお願いします。